

林冠宇身障運動打破全國三項紀錄

秀峰高中林冠宇，克服腦性麻痺劣勢，本屆身障運田徑代表新北市衝出佳績，進帳3金1銀，並打破3項全國紀錄，成為本屆賽會大黑马之一！對於眼前成就，林冠宇謙虛看待，他也將一切功勞，歸功於長期陪伴他的教練章金德，他說：「謝謝章金德老師，陪伴著我訓練，我才會有今天的成績。」林冠宇出生時因早產，導致腦性麻痺，年幼兒時期曾遭受異樣眼光看待，但他保持樂觀，選擇以正向信念看待一切。林冠宇說：「我的恩人其實蠻多的，他們會一直開導我，在他們的引領下，我也努力把自已當成一般人。」



林冠宇也積極探索自我興趣，小學時曾接觸地板滾球，直到高二才正式踏入田徑訓練。儘管身體上的劣勢，曾讓林冠宇在田徑訓練中感到不適，但他仍努力克服，他說：「那時候訓練還跑到跌倒，後來是章金德老師幫我調整步伐、姿勢，我才漸漸適應。」對於教練章金德的指導，林冠宇有說不完的感受，他說：「章金德老師其實很像我的另一個爸爸，認真照顧我，我也很感謝他為了我，每個週六一大早從板橋出發，大老遠來汐止陪我訓練，這對我的信心，還有成績表現，都有很大的幫助。」除了教練的用心指導，家人在林冠宇心中，扮演著功不可沒的角色。林冠宇說：「我開始練田徑時，家人曾經會擔心我受傷，但當他們知道，我是認真想做這件事時，他們也是全力支持，甚至幫我準備好所有裝備，那時候我真的很感動。」

家人與教練的關懷、照顧，也帶給林冠宇正面希望，讓他在身障運衝出佳績。本屆賽會，林冠宇分別在肢障男子T38級100公尺、200公尺、400公尺奪得金牌，並刷新全國紀錄，1500公尺則是拿下銀牌，共計3金1銀，滿載而歸。成為國內3項紀錄的保持人後，林冠宇依舊維持平常心，個性務實的，沒有給自己太大壓力，只期許能成為更好的自己，他說：「怕運這個目標，對自已來說可能太遠了，我只希望能繼續突破自己的成績，或許有一天，能拼拼看看亞帕運這個舞臺。」

文章來源:111年全國身障運賽事快報/賽事特派員柯廷諭

年 班 姓 名：
正 確 的 畫 O， 錯 誤 的 畫 X：
() 1. 林冠宇 克 服 腦 性 麻 痺， 成 為 田 徑 選 手。
() 2. 林冠宇 最 感 謝 的 是 教 練 和 家 人 的 支 持 與 陪 伴。
() 3. 林冠宇 成 為 國 內 3 項 紀 錄 的 保 持 人 後， 就 不 再 練 習 田 徑 了。

年 班 姓 名：
正 確 的 畫 O， 錯 誤 的 畫 X：
() 1. 林冠宇 克 服 腦 性 麻 痺， 成 為 田 徑 選 手。
() 2. 林冠宇 最 感 謝 的 是 教 練 和 家 人 的 支 持 與 陪 伴。
() 3. 林冠宇 成 為 國 內 3 項 紀 錄 的 保 持 人 後， 就 不 再 練 習 田 徑 了。

年 班 姓 名：
正 確 的 畫 O， 錯 誤 的 畫 X：
() 1. 林冠宇 克 服 腦 性 麻 痺， 成 為 田 徑 選 手。
() 2. 林冠宇 最 感 謝 的 是 教 練 和 家 人 的 支 持 與 陪 伴。
() 3. 林冠宇 成 為 國 內 3 項 紀 錄 的 保 持 人 後， 就 不 再 練 習 田 徑 了。

年 班 姓 名：
正 確 的 畫 O， 錯 誤 的 畫 X：
() 1. 林冠宇 克 服 腦 性 麻 痺， 成 為 田 徑 選 手。
() 2. 林冠宇 最 感 謝 的 是 教 練 和 家 人 的 支 持 與 陪 伴。
() 3. 林冠宇 成 為 國 內 3 項 紀 錄 的 保 持 人 後， 就 不 再 練 習 田 徑 了。

年 班 姓 名：
正 確 的 畫 O， 錯 誤 的 畫 X：
() 1. 林冠宇 克 服 腦 性 麻 痺， 成 為 田 徑 選 手。
() 2. 林冠宇 最 感 謝 的 是 教 練 和 家 人 的 支 持 與 陪 伴。
() 3. 林冠宇 成 為 國 內 3 項 紀 錄 的 保 持 人 後， 就 不 再 練 習 田 徑 了。

年 班 姓 名：
正 確 的 畫 O， 錯 誤 的 畫 X：
() 1. 林冠宇 克 服 腦 性 麻 痺， 成 為 田 徑 選 手。
() 2. 林冠宇 最 感 謝 的 是 教 練 和 家 人 的 支 持 與 陪 伴。
() 3. 林冠宇 成 為 國 內 3 項 紀 錄 的 保 持 人 後， 就 不 再 練 習 田 徑 了。

年 班 姓 名：
正 確 的 畫 O， 錯 誤 的 畫 X：
() 1. 林冠宇 克 服 腦 性 麻 痺， 成 為 田 徑 選 手。
() 2. 林冠宇 最 感 謝 的 是 教 練 和 家 人 的 支 持 與 陪 伴。
() 3. 林冠宇 成 為 國 內 3 項 紀 錄 的 保 持 人 後， 就 不 再 練 習 田 徑 了。

年 班 姓 名：
正 確 的 畫 O， 錯 誤 的 畫 X：
() 1. 林冠宇 克 服 腦 性 麻 痺， 成 為 田 徑 選 手。
() 2. 林冠宇 最 感 謝 的 是 教 練 和 家 人 的 支 持 與 陪 伴。
() 3. 林冠宇 成 為 國 內 3 項 紀 錄 的 保 持 人 後， 就 不 再 練 習 田 徑 了。